

اطلاعات مربوط به مدرس :					
پرستاری	رشته تحصیلی:	کارشناسی ارشد	آخرین مدرک تحصیلی:	کوروش جودکی	نام و نام خانوادگی :
3	سابقه آموزشی :	هوشبری	گروه آموزشی:	مربی	رتبه دانشگاهی:
				1	سابقه تدریس درس مورد نظر:
					سایر مدرسین:
اطلاعات مربوط به فراگیران:					
دوم	نیمسال تحصیلی:	کارشناسی پیوسته	مقطع:	هوشبری	رشته تحصیلی:
				1395	سال تحصیلی:
اطلاعات مربوط به درس : اصول مراقبت های ویژه (ICU)					
24	تعداد جلسه	3	تعداد واحد:	تئوری	نوع درس:
					تعداد ساعات:
اطلاعات مربوط به ارزشیابی :					
چند گزینه ای	نوع امتحان پایان ترم :	چند گزینه ای	نوع امتحان میان ترم :	سازنده- پایانی	نوع ارزشیابی :
		5 درصد	تکالیف (پژوهش و ترجمه):		اجزاء نمره نهائی
		5 درصد	حضور فعال:		
		40 درصد	امتحان میان ترم:		
		50 درصد	امتحان پایان ترم:		
اطلاعات مربوط به نحوه تدریس :					
عرصه آموزش	رسانه های آموزشی	فعالیت های دانشجو	استراتژی آموزشی	شیوه آموزش	
کلاس درس	کامپیوتر ویدئو پروژکتور ماژیک و وایت بورد پاور پوینت کتاب	حضور فعال ارائه تکلیف محول شده شرکت در امتحانات	استاد محور و دانشجو محور	سخنرانی- پرسش و پاسخ	
					شماره جلسه:
					1
					اهداف کلی:
					آشنایی با بخش مراقبتهای ویژه
رفنار ویژه عینی (اهداف رفتاری)					ردیف
1 با تاریخچه علم مراقبت ویژه آشنا شود.					1
2 واحد مراقبت ویژه و پرستار مراقبت ویژه را تعریف کند.					2
3 مراقبتهای پرستاری در بخش مراقبتهای ویژه را بیان کند.					3

4	تجهیزات لازم در بخش مراقبتهای ویژه را بشناسد
شماره جلسه: 2	
اهداف کلی: آشنایی با سیستم راه هوایی	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	آناتومی راه هوایی را شرح دهد
2	فیزیولوژی راه هوایی را توضیح دهد
3	علل انسداد راه هوایی را توضیح دهد
4	روش های برطرف کردن انسداد راه هوایی را توضیح دهد
شماره جلسه: 3	
اهداف کلی: آشنایی با اکسیژن درمانی	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	اندیکاسیون های اکسیژن درمانی را توضیح دهد
2	انواع هیپوکسی را توضیح دهد
3	اکسیژن درمانی با کانونلای بینی را توضیح دهد
4	اکسیژن درمانی با انواع ماسک را توضیح دهد
5	عوارض اکسیژن درمانی را توضیح دهد
شماره جلسه: 4	
اهداف کلی: آشنایی با مدیریت برقراری راه هوایی مصنوعی	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	مانورهای باز کردن راه هوایی را توضیح دهد
2	انواع راه های هوایی مصنوعی را نام ببرد.
3	بکارگیری مراقبت های ویژه در حفظ و باز نگهداشتن مجاری هوایی بیماران بد حال را توضیح دهد.
4	کاربرد و نحوه استفاده، معایب و مزایا، عوارض انواع راههای هوایی مصنوعی را توضیح دهد.
شماره جلسه: 5	
اهداف کلی: ادامه آشنایی با مدیریت برقراری راه هوایی مصنوعی	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	اندیکاسیون های انتوباسیون را توضیح دهد
2	انتوباسیون در افراد ترومایی را توضیح دهد
3	وسایل لازم برای یک لوله گذاری داخل تراشه را نام ببرد
4	روش لوله گذاری داخل تراشه را مرحله به مرحله شرح دهد.
5	کاربرد، نحوه جایگذاری و سایز مناسب LMA را توضیح دهد.
6	مزایای لوله تراکتوستومی را شرح دهد

7	مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به تراکتوستومی را بیان کند
شماره جلسه:	6
اهداف کلی:	آشنایی با پاکسازی راه هوایی در بیماران دارای لوله تراشه
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	اندیکاسیون های ساکشن راه هوایی را نام ببرد.
2	نکات ضروری قبل، حین و بعد از ساکشن کردن را شرح دهد.
3	مراحل انجام صحیح ساکشن را به ترتیب توضیح دهد.
4	عوارض انجام ساکشن را نام ببرد.
شماره جلسه:	7
اهداف کلی:	آشنایی با اختلالات اسید و باز
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	انواع اختلالات اسید و باز را نام ببرد.
2	علایم هر کدام از اختلالات اسید و باز را نام ببرد
3	درمان های هر کدام از اختلالات اسید و باز را نام ببرد
4	عوارض اختلالات اسید و باز را نام ببرد
شماره جلسه:	8
اهداف کلی:	آشنایی با بررسی گازهای خونی شریانی و وریدی
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	مکانیزم های فیزیولوژیک در تعادل اسید و باز بدن را توضیح دهد.
2	موارد استفاده از گازهای خون شریانی را نام ببرد.
3	موارد استفاده از گازهای خون وریدی را نام ببرد.
4	مقادیر طبیعی معیارهای خون شریانی و وریدی را بیان کند.
شماره جلسه:	9
اهداف کلی:	آشنایی با تهویه مکانیکی
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	موارد استفاده از دستگاههای تهویه مکانیکی را نام ببرد.
2	انواع روشهای تهویه مکانیکی را نام ببرد.
3	موارد استفاده، مزایا، معایب استفاده از انواع روشهای تهویه مکانیکی را شرح دهد.
4	مدهای مختلف ونتیلاتور را توضیح دهد.
شماره جلسه:	10
اهداف کلی:	ادامه آشنایی با تهویه مکانیکی
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)

1	عوارض دستگاه ونتیلاتور را بیان کند.
2	نحوه تنظیم دستگاه ونتیلاتور را توضیح دهد.
3	معیارهای جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور را نام ببرد.
4	مراحل مختلف جداسازی از ونتیلاتور را توضیح دهد.
شماره جلسه: 11	
اهداف کلی: آشنایی با اصول مراقبت از بیماران تحت ونتیلاتور در بخش مراقبت ویژه	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	نحوه بررسی و مراقبت از سیستم تنفسی بیمار تحت ونتیلاتور را توضیح دهد.
2	نحوه بررسی و مراقبت از سیستم گردش خون بیمار را توضیح دهد.
3	نحوه بررسی و مراقبت از سیستم ادراری بیمار را توضیح دهد.
4	نحوه بررسی و مراقبت از سیستم گوارشی بیمار را توضیح دهد.
5	اندام های بیمار تحت ونتیلاتور را مورد بررسی قرار دهد.
شماره جلسه: 12	
اهداف کلی: آشنایی با ارزیابی هوشیاری بیمار در بخش ویژه	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	روش های اندازه گیری سطح هوشیاری بیمار در بخش مراقبت ویژه را نام ببرد
2	استفاده از GCS در اندازه گیری سطح هوشیاری را توضیح دهد.
3	استفاده از FOUR در اندازه گیری سطح هوشیاری را توضیح دهد.
4	مزایا و معایب هر کدام از روش های اندازه گیری سطح هوشیاری را توضیح دهد
شماره جلسه: 13	
اهداف کلی: آزمون میان ترم	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	دانشجو به موقع در آزمون حاضر شود
2	جواب سوالات آزمون را در پاسخ برگ مشخص کند
3	برگه آزمون خود را به مراقبین تحویل دهد
شماره جلسه: 14	
اهداف کلی: مروری بر اختلالات تنفسی حاد و ARDS	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	نارسائی حاد تنفسی را تعریف کند.
2	ARDS را تعریف کند.
3	عوامل موثر در ایجاد نارسایی حاد تنفسی را شرح دهد.
4	عوامل موثر در ایجاد ARDS را شرح دهد.

5	علائم بالینی و تست های تشخیصی در نارسایی حاد تنفسی و ARDS را توضیح دهد
6	اصول درمان و مراقبت پرستاری در نارسایی حاد تنفسی و ARDS را توضیح دهد.
7	
شماره جلسه: 15	
اهداف کلی: مروری بر اختلالات تنفسی حاد و ARDS	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	پاتوفیزیولوژی سندرم دیسترس تنفسی حاد (ARDS) را توضیح دهد.
2	علائم بالینی و تست های تشخیصی در سندرم دیسترس تنفسی حاد (ARDS) را توضیح دهد.
3	درمان و مراقبت پرستاری از سندرم دیسترس تنفسی حاد (ARDS) را بیان کند.
4	عوارض حاصل از ARDS را توضیح دهد
شماره جلسه: 16	
اهداف کلی: آشنایی با حمایت تغذیه ای در بخش مراقبت ویژه	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	هدف از حمایت تغذیه ای در بیماران ICU را توضیح دهد.
2	روش های تغذیه ای در بیماران بخش ویژه را نام ببرد.
3	اندیکاسیون، کنترااندیکاسیون ها و عوارض تغذیه ی روده ای را بیان کند.
4	اندیکاسیون ها، کنترااندیکاسیون ها و عوارض تغذیه ی کامل وریدی را توضیح دهد.
شماره جلسه: 17	
اهداف کلی: آشنایی با پایش در بخش مراقبت های ویژه	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	پایش در بخش مراقبت های ویژه را توضیح دهد
2	پایش همودینامیک و انواع آن را تعریف کند.
3	اقدامات عمومی برای پایش تهاجمی همودینامیک را بیان کند.
4	موارد استفاده، عوارض و مراقبت های پرستاری در پایش تهاجمی را توضیح دهد.
شماره جلسه: 18	
اهداف کلی: ادامه آشنایی با پایش در بخش مراقبت های ویژه	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	کاتتر های ورید مرکزی را توضیح دهد.
2	نحوه اندازگیری فشار ورید مرکزی را توضیح دهد.
3	مقادیر طبیعی فشار ورید مرکزی را بیان کند.
4	مقادیر طبیعی فشار شریان ریوی را بیان کند.
5	نحوه اندازگیری فشار شریان ریوی را توضیح دهد.

شماره جلسه: 19	
اهداف کلی: آشنایی با مفاهیم درد و تسکین درد	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	درد را تعریف کند.
2	ویژگی ها و روشهای ارزیابی درد را بیان کند.
3	راه های تسکین درد را نام ببرد.
4	عوارض و توجهات بالینی داروهای رایج مورد استفاده در کنترل درد را بیان کند.
شماره جلسه: 20	
اهداف کلی: آشنایی با کنترل عفونت در بخش مراقبت ویژه	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	شیوع عفونت های بیمارستانی را بیان کند.
2	عوامل مستعد کننده عفونت بیمارستانی در بخش مراقبت ویژه را نام ببرد.
3	عفونت ناشی از ونتیلاتور، عوامل خطر، و روشهای پیشگیری از آن را توضیح دهد.
4	منابع عفونت های بیمارستانی را بیان کند.
5	روش های کنترل عفونت در بخش مراقبت ویژه توضیح دهید.
شماره جلسه: 21	
اهداف کلی: آشنایی با حمایت روانی در بخش مراقبت ویژه	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	مشکلات روانی در بیماران بستری در بخش های ویژه را نام ببرد.
2	علل، علائم بالینی و درمان محرومیت حسی، دلیریوم، دمانس و سایکوز در ICU را توضیح دهد.
3	حمایت روانی در بیماران بخش مراقبت ویژه را توضیح دهد.
4	مقیاس های بررسی آژیتاسیون-سداتیو را بیان کند.
شماره جلسه: 22	
اهداف کلی: آشنایی با مراقبت از بیماران مرگ مغزی در بخش ویژه	
ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	مرگ مغزی تعریف کند.
2	علل ایجاد مرگ مغزی را توضیح دهد.
3	شرایط بالینی احراز مرگ مغزی را بیان کند.
4	بررسی های بالینی مرگ مغزی را توضیح دهد.
5	تست های پاراکلینیکی تکمیلی مرگ مغزی را ذکر کند.
شماره جلسه: 23	
اهداف کلی: آشنایی با اختلالات الکترولیتی و مایع درمانی در بخش مراقبت ویژه	

ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	مفاهیم و اصطلاحات لازم در مورد آب و الکترولیت ها را توضیح دهد.
2	اختلالات آب و الکترولیت ها را طبقه بندی نماید.
3	عوارض اختلالات آب و الکترولیت ها را توضیح دهد.
4	انواع مختلف سرم رایج مورد استفاده در بخش های ویژه را نام ببرد.
5	کاربرد انواع سرم ها و مایعات وریدی را در بیماران مراقبت ویژه توضیح دهد.

شماره جلسه: 24

اهداف کلی: آشنایی با فیزیوتراپی تنفسی و اندام ها در بخش مراقبت ویژه

ردیف	رفتار ویژه عینی (اهداف رفتاری)
1	هدف از انجام فیزیوتراپی در ICU را توضیح دهد.
2	تکنیک های تنفس عمیق و موارد استفاده از آنها را شرح دهد.
3	درناژ وضعیت، پوزیشن های و روش های آن را توضیح دهد.
4	نحوه انجام اسپرومتری انگیزشی را توضیح دهد.
5	نحوه فیزیوتراپی اندام ها را توضیح دهد.

رفرنس ها:

ملاحظت نیک روان. مراقبتهای ویژه در ICU ، انتشارات نور دانش. پل مارینو .کتاب کامل ICU ، ترجمه پوران سامی. انتشارات بشری مراقبتهای پرستاری ویژه در ICU و CCU و دیالیز، تالیف دکتر محمد رضا عسگری . ICU BOOK. PAUL L. MARINO.2011